

## Kursinhalt / Kursablaufplan

### Kinder-Kurse 5-10 Jahre

(Seite 1/1)

*Allgemein:* Die Papperlapapp-Kurse bestehen aus 6 einzelnen Kurseinheiten von je 60 Min. sowie einem vorausgehenden, nicht verpflichtenden Elternabend.

#### Tag 1:

- Organisatorisches (Anwesenheit, Regeln)
- Theorie: Gute und schlechte Gefühle erkennen, Abwehr bei schlechten Gefühlen
- Praxis: Verteidigung- Festhalten von hinten, Pratzentraining
- Anwendung des Erlernten im Rollenspiel „Nein, ich will keinen Kuss.“
- Arbeitsauftrag zur Nachbereitung: Aufgabe Nr. 2: Mitgehpersonen notieren und mit den Kindern besprechen, Papperlapapp-Magazin, S. 12

#### Tag 2:

- Organisatorisches (Anwesenheit, Regeln, Besprechen der Hausaufgaben)
- Praxis: Festigung der erlernten Inhalte von Tag 1
  - Verteidigung bei einem Angriff von hinten
  - Rollenspiel: Kuss-Situation
  - Rollenspiel: Mitgehperson
- Arbeitsauftrag zur Nachbereitung: Aufgabe 2, Papperlapapp-Magazin, S. 9

#### Tag 3:

- Organisatorisches (Anwesenheit, Regeln, Besprechen der Hausaufgaben)
- Praxis: Einführung- Verteidigung Festhalten von vorne
  - Rollenspiel: Auto
- Arbeitsauftrag zur Nachbereitung: Aufgabe 3, Papperlapapp-Magazin, S. 24

#### Tag 4:

- Organisatorisches (Anwesenheit, Regeln, Besprechen der Hausaufgaben)
- Praxis: Festigung der erlernten Techniken: Verteidigung von vorne/ von hinten
- Theorie: Einführung Thema Mobbing
- Praxis: Anwendung im Rollenspiel
- Arbeitsauftrag zur Nachbereitung: Aufgabe 4, Papperlapapp-Magazin, S. 31

#### Tag 5:

- Organisatorisches (Anwesenheit, Regeln, Besprechen der Hausaufgaben)
- Praxis: Festigung der erlernten Techniken: Verteidigung von vorne / von hinten
  - Einführung: weitere Technik zur Verteidigung von vorne
- Theorie: Körperkontakt selbst bestimmen
- Praxis: Anwendung im Rollenspiel
- Arbeitsauftrag zur Nachbereitung: Aufgabe 5, Papperlapapp-Magazin, S. 41

#### Tag 6:

- Organisatorisches (Anwesenheit, Regeln, Besprechen der Hausaufgaben)
- Praxis:
  - Festigung der erlernten Techniken: Verteidigung von vorne / von hinten
  - Anwendung des Erlernten im Rollenspiel: Abenteuerspielplatz

**Elternabend (ca. 60 Min.)  
(vorausgehend, nicht  
verpflichtend auch online)**

-Was ist Papperlapapp?  
-Ziele des Programms  
-Präventive Erziehung im Elternhaus  
-Vorstellen der Abläufe

1

### Papperlapapp-NRW