



Kursinhalt / Kursablaufplan

Kids-Kurse 5-10 Jahre

(Seite 1/1)

Allgemein: Der Papperlapappkurse ‚Kids‘ bestehen aus 6 einzelnen Kurseinheiten von je 60 Min. sowie einem vorausgehenden, nicht verpflichtenden Elternabend. (Bitte prüfen Sie ob der Elternabend an ihrer Schule angeboten wird.)

Tag 1:

- Organisatorisches (Anwesenheit, Regeln)
- Theorie: Gute und schlechte Gefühle erkennen, Abwehr bei schlechten Gefühlen
- Praxis: Verteidigung- Festhalten von hinten, Pratzentraining
- Anwendung des Erlernten im Rollenspiel „Nein, ich will keinen Kuss.“
 - Rollenspiel: Kuss-Situation
- Arbeitsauftrag zur Nachbereitung: Aufgabe Nr. 1: Mitgehpersonen notieren und mit den Kindern besprechen, Papperlapapp-Magazin, S. 4

Tag 2:

- Organisatorisches (Anwesenheit, Regeln, Besprechen der Hausaufgaben)
- Praxis: Festigung der erlernten Inhalte von Tag 1
 - Verteidigung bei einem Angriff von hinten 2, Pratzentraining
 - Rollenspiel: Schultor / Mitgehperson
- Arbeitsauftrag zur Nachbereitung: Aufgabe 2, Papperlapapp-Magazin, S. 16

Tag 3:

- Organisatorisches (Anwesenheit, Regeln, Besprechen der Hausaufgaben)
- Praxis: Einführung- Verteidigung Festhalten von vorne 1, Partzentraining
 - Rollenspiel: Auto
- Arbeitsauftrag zur Nachbereitung: Aufgabe 3, Papperlapapp-Magazin, S. 23

Tag 4:

- Organisatorisches (Anwesenheit, Regeln, Besprechen der Hausaufgaben)
- Praxis: Festigung der erlernten Techniken: Verteidigung von vorne/ von hinten 2, Pratzentraining
- Theorie: Einführung Thema Mobbing
- Praxis: Anwendung im Rollenspiel
 - Rollenspiel: Mobbing auf dem Schulhof
- Arbeitsauftrag zur Nachbereitung: Aufgabe 4, Papperlapapp-Magazin, S. 30

Tag 5:

- Organisatorisches (Anwesenheit, Regeln, Besprechen der Hausaufgaben)
- Praxis: Festigung der erlernten Techniken: Verteidigung von vorne / von hinten 3, Pratzentraining
 - Einführung: weitere Technik zur Verteidigung von vorne
- Theorie: Körperkontakt selbst bestimmen
- Praxis: Anwendung im Rollenspiel
 - Rollenspiel: Umarmung
- Arbeitsauftrag zur Nachbereitung: Aufgabe 5, Papperlapapp-Magazin, S. 39

Tag 6:

- Organisatorisches (Anwesenheit, Regeln, Besprechen der Hausaufgaben)
- Praxis:
 - Festigung der erlernten Techniken: Verteidigung von vorne / von hinten 4, Pratzentraining
 - Anwendung des Erlernten im Rollenspiel: Abenteuerspielplatz
- Ausgabe der Urkunde

**Elternabend (ca. 60 Min.)
(vorausgehend, nicht
verpflichtend auch online)**

-Was ist Papperlapapp?
-Ziele des Programms
-Präventive Erziehung im Elternhaus
-Vorstellen der Abläufe

1